

附件 7 《Caprini 血栓风险评估量表》

评分	病史	实验室检查	手术
1分/项	年龄 41~60 (岁) 肥胖(BMI≥25) 异常妊娠 妊娠期或产后(1 个月内)口服 避孕药或激素替代治疗卧床的 内科患者 炎症性肠病史 下肢水肿 静脉曲张 严重的肺部疾病,含肺炎(一个 月内) 肺功能异常, COPD 急性心肌梗塞 充血性心力衰竭(1 个月内)败血 症(1 个月内) 大手术(1 个月内) 其他高危因素		
2分/项	年龄 61~74 (岁) 石膏固定(1 个月内) 患者需要卧床大于 72 小时恶性 肿瘤(既往或现患)		中心静脉置管 腹腔镜手术 (>45 分 钟)大手术(>45 分钟) 关节镜手术
3分/项	年龄≥75 (岁) 深静脉血栓/肺栓塞病史肝索 引起的血小板减少 HIT 未列出 的先天或后天血栓形成	抗心磷脂抗体阳性凝 血酶原 20210A 阳性 因子 Vleiden 阳性狼 疮抗凝物阳性 血清同型半胱氨酸酶 升高	
5分/项	脑卒中(1 个月内) 急性脊髓损伤(瘫痪) (1 个月内)		选择性下肢关节置换 术做关节, 骨盆或下 肢骨折多发性创伤(1 个月内)
0分/项	无以上风险因子		
合计评分			

备注:

权衡抗凝与出血风险后采取个体化预防, 对中危伴出血患者, 首选物理预防, 待出血风险降低后加用药物预防。

0-1 分: 低危: 基本预防; 2 分: 中危: 基本预防+物理预防; 3-4 分: 高危: 抗凝药物+物理预防; 5-7 分: 极高危: 抗凝药物+物理预防, 不能单用物理预防。