

附件 8 《Braden 压伤风险评估表》

项目	1 分	2 分	3 分	4 分
<b>感觉</b>	<b>完全受限</b>	<b>非常受限</b>	<b>轻度受限</b>	<b>未受损</b>
对压力相关的不适做有意义或有意义反应的能力	接受到疼痛刺激时，患者无法做出呻吟、退缩或抓握的反应（也可能是由于使用镇定药物或意识改变），绝大部分体表无法感知到疼痛刺激	当接受到疼痛刺激时，只能以呻吟或躁动不安表示，全身有 1/2 以上的体表无法自觉到不适或疼痛刺激	对言语指令有反应，但总是无法在感受到不适时，表达其不适或须由他人协助翻身一至两个肢体无法知觉到不适或疼痛刺激	对言语指令有反应，对不适与疼痛刺激的知觉能力正常
<b>潮湿</b>	<b>持续潮湿</b>	<b>潮湿</b>	<b>有时潮湿</b>	<b>很少潮湿</b>
皮肤暴露于潮湿环境中的程度	皮肤几乎一直处于潮湿状态，每次移动患者时，患者的皮肤都是潮湿的	皮肤时常是潮湿的，每班至少更换床单一次	大约每天须更换床单两次	皮肤通常是干燥的，依常规更换床单即可
<b>活动力</b>	<b>限制卧床</b>	<b>可以坐椅子</b>	<b>偶尔行走</b>	<b>经常行走</b>
身体活动的程度	活动范围限制在床上	无行走能力或行走能力严重受限，无法承受自己的体重，或须协助才能坐进椅子或轮椅	每个班的大多数时间是在床上或椅上，但在白天偶然可在协助下，或不需要协助自行走动	每天至少建出病室两次，醒着时至少每 2h 会在病房内走动

移动力	完全无法移动	严重受限	轻度受限	未受限
改变或控制体位的能力	无法凭自己的能力，对身体成肢体位置做调整，即使是轻微的调整	偶尔能轻微的调整身体或肢体位置，无法凭自己的能力做经常成大幅度肢体位置调整	时常能凭自己的能力小幅度的自由调整身体或肢体位置	能凭自己的能力时常改变体位及做大幅度的体位调整
营养	非常差	可能不足	足够	非常好
通常的进食型态	从未吃完送来的正餐，很少吃超过送来的 1/3，水分摄取差，未食用液体营养补充品，如太空饮食，每天吃两份或两份以下蛋白质（肉、蛋、奶制品等），无论个案是否接受静脉营养补充，持续以下任意情况 5d 以上：禁食或进食清流质饮食	少吃完送来的正餐，一般来说只能吃完送过来的 1/2，偶尔食用液体营养补充品，每天吃三份蛋白质（肉成豆、奶制品），所摄取的液态食物或管灌未达到理想需要量，如每日灌进食量少于 1500kal	一般能吃完每餐的 1/2 以上，每日吃四餐含肉或奶制品的食物，偶尔拒绝吃一餐，或管饲或肠外营养	每顿正餐都吃掉大米，从不拒绝用餐，在两餐间，偶尔还吃点心，不需要营养补充品。通常食用四份或以上的蛋白质（肉或豆、奶制品）
摩擦力和剪切力	有问题	有潜在问题	无明显问题	
	须中度到极大的协助，才能移动身体，且无法将身体完全抬起，	不能有效移动，或只需些许协助，在移动过程中，皮肤可能在床单、椅子、约束带	能凭自己的能力在床上或椅上移动。在移动时，可将自己完全抬起，总是能在床上	

	在床单上不能滑动。卧床或坐轮椅上，时常会向下滑动，须极大协助，痉挛或躁动不安，使个案皮表几乎持续受到摩擦	等设备上出现一些的滑动。大多数时候，能在床或椅子上维持相当好的姿势，但偶尔会滑下来	或椅子上维持良好的姿势	
--	--	---	-------------	--

说明：

总分≤18分，提示病人有发生压伤的危险，建议采取预防措施。其中评分≤9分为极高风险；9分<评分≤12分为高风险；12分<评分≤14分为中风险；14分<评分≤18分为低风险。